

BAI MENU GOXOA!

A- ARIKETA

GOSARIA: Barazkien koadrila osatuz.

GURE BARATZETAKO BARAZKIEK, GAIXOTASUNAK EKIDIN ETA SENDO HAZTEKO, BADAUZKATE LAGUN EGOKIAK. BESTE LAGUN BATZUK ALDIZ EZ ZAIZKIE HORREN EGOKIAK GERTATZEN.

PORRUAREN LAGUNAK: TIPULA, LETXUGA, TOMATEA, ZIAZERBA ETA AZANORIOA.

BARATXURIAREN LAGUNAK: LETXUGA, TOMATEA, ERREMOLATXA ETA PATATA.

TIPULAREN LAGUNAK: LETXUGA, TOMATEA, ERREMOLATXA, AZANORIOA ETA PORRUA.

LETXUGAREN LAGUNAK: TOMATEA, ERREMOLATXA, TIPULA, AZANORIOA ETA PORRUA.

TOMATEAREN LAGUNAK: PORRUA, BARATXURIA, TIPULA, LETXUGA ETA AZANORIOA.

AZANORIOAREN LAGUNAK: PORRUA, TIPULA, LETXUGA, PATATA ETA TOMATEA. ZEIN BOSKOTE OSATUKO DUTE KOADRILARIK EGOKIENA?

HAMAIKETAKOA: Nekazaritza ekologikoa ezagutzen.

NEKAZARITZA EKOLOGIKOAREN EZAUGARRIAK BEREIZTEKO GAI AL ZARA?

EGIA ALA **GEZURRA** DEN ADIERAZI:

URTE GUZTIAN ZEHAR BARAZKI BERDINAK TOPATZEN DIRA BARATZEAN.

☐ **EGIA** ☐ **GEZURRA**

LURRAREN EMANKORTASUNA BERMATZEKO, KONPOSTA ETA SIMAURRA ERABILTZEN DA.

☐ **EGIA** ☐ **GEZURRA**

KALITATEAREN GAINETIK, AHALIK ETA UZTARIK HANDIENA LORTZEA IZATEN DA HELBURU NAGUSIA.

☐ **EGIA** ☐ **GEZURRA**

EKOIZPENETIK SALTOKIRA, PROZESUAN PARTAIDE DIREN LANGILE GUZTIEK IZANGO DITUZTE BALDINTZA ETA IRABAZI DUINAK.

☐ **EGIA** ☐ **GEZURRA**

BARAZKIEN HAZIAK GORDE EGITEN DIRA, DAGOKIEN SASOIAN LANDATU AHAL IZATEKO.

☐ **EGIA** ☐ **GEZURRA**

INTSEKTUEI EDOZEIN BALIABIDEekin EGITEN ZAIE AURRE, BARAZKIENTZAKO OSO KALTEGARRIAK BAITIRA DENAK.

☐ **EGIA** ☐ **GEZURRA**

BERTSO-BAZKARIA: BaSerritarren lana.

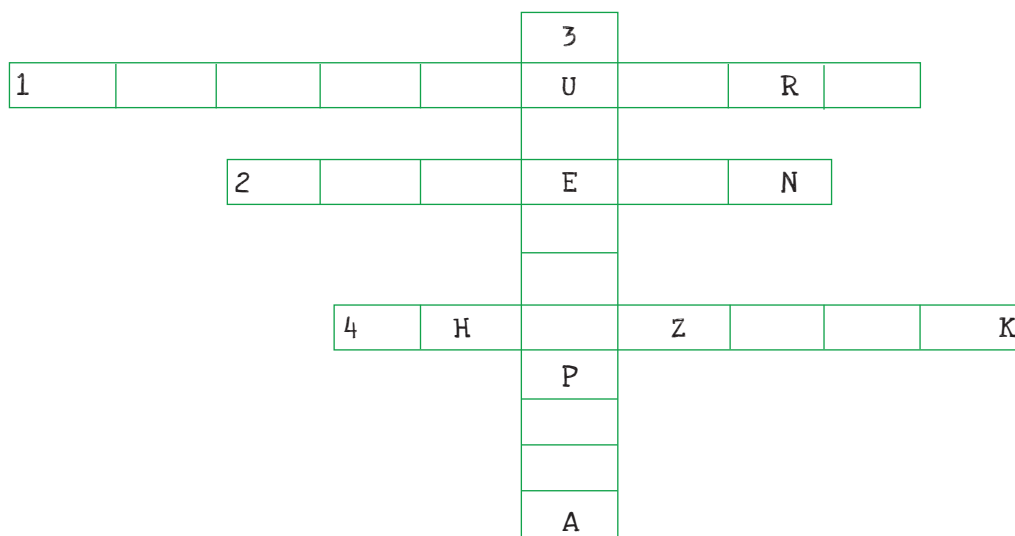
URTEKO SASOI BAKOITZEAN LAN EZBERDINA EGIN BEHAR IZATEN DA BARATZA BEHAR BEZALA MANTENDU AHAL IZATEKO. EA GURUTZEGRAMA HAU OSATUZ URTARO BAKOITZAREN EGINBEHARRAK ZEINTZUK DIREN ASMATZEN DUZUN.

1.NEGUAN: Lurra ongarriztatzeke botatzen da.

2.UDABERRIAN: Hazitegiak prestatu eta lurrean sartu.

3.UDAN: Lehorteari aurre egiteko.

4.UDAZKENEAN: Sasoi egokienean landatzeko gordetzen dira.



ASKARIA: Xomorro guztiak ez dira izurrite.

KOLORE BIZI ETA ALAIK DITUZTE AMONA MANTANGORRIEK. BERAIEK ITXURA ETA MUGIMENDU XELEBREAK GUSTUKO DITUGU, EZTA?

BASERRITARREK ERE LAGUN DITUZTE. ZERGATIK? BARAZKIEZ ELIKATZEN DIREN LANDARE-ZORRIAK JATEN DITUZTELAKO, HAIEN POPULAZIOAK NEURRIAN MANTENDUZ ETA UZTA BABESTUZ. BA AL DAKIZU ZENBAT LANDARE-ZORRI JAN DITZAKETEN EGUN BAKARREAN BATAZ BESTE?

KALKULUA EGITEKO DATUAK:

BIZIRAUPENA: 3-6 ASTE.

BIZITZAN ZEHAR JANDAKO LANDARE-ZORRIAK: 5.000



AFARIA: Eguna borobiltzeko...

JATEN DUGUNA OMEN GARA. HAU DA, ELIKADURA OREKATUA ETA GARAIAN GARAIKO ELIKAGAI FRESKOAK JATEN BADITUGU, OSASUNTU EGONGO GARA. ALDIZ, PREFABRIKATURIKO ELIKAGAIETARA GEHITXOETAN JOTZEN BADUGU, GAIXOTASUNAK GERTUAGO IZANGO DITUGU. BERAZ, AHAL DUGUN HEINEAN BADAIGU ZER EGIN, EZTA?



DEKALOGO OSASUNGARRIA SORTZEN

B- ARIKETA

Osasuntsu egotea oso garrantzitsua da. Osasunak 3 ardatz nagusi ditu: norbanakoaren osasuna, ingurumenaren osasuna eta gizartearen osasuna (norbanako guztien ongizatea).

Ikasgela 3 taldetan banatu. Talde bakoitzak, 3 esparru horien osasuna maila egokian egoteko garrantzitsuak iruditzen zaizkion hainbat ideia idatzi beharko ditu, 3 ideia esparru bakoitzeko. Ondoren, ikaskide guztien artean 10 ideia garrantzitsuenak aukeratu beharko dituzue. Horrela guztion artean dekalogo osasungarria osatuko dugu:

TALDEKA OSATU BEHARREKOA

NORBANAKOAREN OSASUNA BERMATZEKO

- > -----
- > -----
- > -----

INGURUMENAREN OSASUNA BERMATZEKO

- > -----
- > -----
- > -----

GIZARTEAREN OSASUNA BERMATZEKO

- > -----
- > -----
- > -----

KASKIDE GUZTION ARTEAN ADOSTURIKO "DEKALOGO OSASUNGARRIA"

- 1 -----
- 2 -----
- 3 -----
- 4 -----
- 5 -----
- 6 -----
- 7 -----
- 8 -----
- 9 -----
- 10 -----