

BAI MENU GOXOA!

A- ARIKETA

GOSARIA:

GURE BARATZETAKO 8 ELIKAGAI TOPATZEKO GAI AL ZARA?
KONTUZ, TRANPA TXIKIAK TOPATU DITZAKEZU ETA.

GVDFGDFGRTLRYGBCATOMATEAFEFILOI
KÑSDLLGPEJGEEAIOTLPOEILARRACVNJF
HTERIOGOPORRUAERRTTSLKJEFGFEROP
PLKOKDPRREITXXLOEAZAZXAKIOYTEHD
AEEIPFEVBTIPULAUVEIYTRESAFERROPE
ÑTLBABARRUNADFERITOEBAFAGPATATA
HXFGTURIPLKASDARTEGIUPIÑATDEFJUG
EUIKAPOCSAAGUAKATEASCDFREGTHYQZ
XGSERTIOPAPISTATXOASDRFIURROFARU
TABOADEFAKAFEADFGFERRTUWERTYUS

HAMAIKETAKOA:

ZEIN AUKERAK IRUDITZEN ZAIZKIZU ARDURATSUAGOAK?
ARRAZOITU.

1. ERRONKA:

A AUKERA: NAHIZ ETA OSAGAIK
BEREIZTEA EZINEZKOA GERTATU, AZKAR
ASETZEN DUEN ELIKAGAIEN ALDEKO
APUSTUA EGITEA.

B AUKERA: AHOAN SARTUTA, ZAPORE
GUZTIAK OSO ONDO BEREIZTEKO
ZALETASUNA IZATEA.

2. ERRONKA:

A AUKERA: NEGUAN LARANJAK ETA UDAN
MARRUBIAK JATEA, GARAIAN
GARAIOAK.

B AUKERA: NEGUAN MELOIA ETA UDAN
LARANJAK JATEA.

3. ERRONKA:

A AUKERA: INGURUMENA ERRESPETATZEN
DUTEN NEKAZARIEN ELIKAGAIK
EROSTEA.

B AUKERA: BETI MERKEEENAK DIREN
ELIKAGAIK EROSTEA, HAI EK
EKOIZTEKO INGURUMENA KALTETU BADA
ERE.

4. ERRONKA:

A AUKERA: GARRANTZITSUENA AZKAR
ETA MERKE EROSTEA DENEZ, BETI
HIPERMERKATUAN EROSTEA.

B AUKERA: AHAL BADA, BASERRITARREN
MERKATUAN, KONSUMO TALDEETAN EDO
AUZOKO DENDETAN EROSTEA.

BERTSO-BAZKARIA:

EA POTORIK EGIN GABE BERTSOA OSATZEKO GAI ZAREN:

"TOMATEA,
A ZE ENTSALADA!
TA GERO INDABEKIN
KRISTON !
.....HARTU DUT
NORMALA DA HARA:
DENABEHAR
BAITA BADAEBADA."



PLATERKADA

GOZATUA

PROBATU

LETXUGA



★AURTENGO BERTSOLARI TXAPELKETA NAGUSIAN JONE URIAK EGINDAKOAN
OINARRITURIKO BERTSIOA.

ASKARIA:

KANPOTIK EKARRITAKO ELIKAGAIEN ARRASTOA KALKULATU.
HEMENGOAK EZ DIRELAKO EDO GARAICOAK EZ DIRELAKO, BA
AL DAKIZU EGUNERO JATEN DITUGUN ELIKAGAI ASKO ETA ASKO
MUNDUKO BESTE TXOKOETATIK EKARTZEN DIRELA? GARRAIOAK
AIRE KUTSATZEN DU, BAINA ZENBAT? EA HONAKO MENUA
OSATZEKO ZENBAT KUTSADURA-LAINO SORTZEN DIREN
KALKULATZEKO GAI ZAREN:

1.000 km = KUTSADURA-LAINO BAT



ENTSALADA:

BERTAKO LETXUGA: 0 KM
BERTAKO TIPULA: 0 KM
PIÑA: 8.000 KM

ARRAINA PIPER

BEREZIEKIN:

ANTXOA: 0 KM
TXILEKO PIPER GORRIAK:
10.000 KM

POSTREA: KAFE ETA

TXOKOLATEZKO TARTA.

KAFE: 7.000 KM
TXOKOLATEA: 4.000 KM

ZENBAT KUTSADURA-LAINO SORTUKO DITUGU MENU HAU
OSATZEKO?

AFARIA: EGUNA BOROBILTZEKO...

DAKIZUEN BEZALA, HONDAKINEN SORRERA OSO ARAZO HAUNDIA
DA GAUR EGUN. PLASTIKOAK, LATAK, PAPERAK... SARRITAN,
ELIKAGAIK BILDUKIN UGARI IZATEN DITUZTE, HONDAKINEN
EMENDIOA GERTATUZ. HONDAKINIK ONENA, SORTZEN EZ DENA
BADA, SAIATUKO AL GARA AHALIK ETA BILDUKIN GUTXIEN
DITUZTEN ELIKAGAIK KONTSUMITZEN?

B- ARIKETA

BA AL DAKIZU IZAKI BIZIDUN BAKOITZAK BERE FUNTZIOAK BETETZEN DITUELA OREKA MANTENDU AHAL IZATEKO? BIZIDUNEN ARTEKO LOTURAK ZUZENAK EDO ZEHARKAKOAK DIRA, ERAGINA ZABALTZEN DELARIK. BARATZEKO BIZIDUNEN ARTEKO LOTURAK ERE OSO ESTUAK DIRA ETA BIZIDUN GUZTIEN BEHARRA DAGO OREKA MANTENDU AHAL IZATEKO. HAU FROGATZEKO, 4 TALDE TAN BANATU. TALDE BAKOITZA, BARATZEKO IZAKI BIZIDUN BAT IZANGO DA, ETA BIZI AHAL IZATEKO BEHAR DITUEN "GAUZAK" IDATZIZ JASO BEHARKO DITU, ONDOREN BESTE GELAKIDEEI AZALTZEKO.

HALA, TALDE BAKOITZAREN BEHARRAK AZALTZEN DIREN HEINEAN, TALDEEN ARTEKO LOTURAK ISLATU AHAL IZANGO DITUZUE.

BARAZKIAK



- › HAZTEKO, - - - - - REN BEROTASUNA, OXIGENOA (O₂) ETA URA BEHAR DUGU.
- › - - - - - EI ESKER, ELIKAGAIAK TOPATZEN DITUT LURREAN.
- › LOREEN BITARTEZ UGALTZEKO, BATETIK BESTERA DABILTZAN - - - - - AK ASKO LAGUNTZEN DIDATE.
- › INGURUKO BELARRAK NEURRIAN MANTENTZEKO, - - - - - AK HORTXE DABILTZA JAN ETA JAN, NIK BEHAR DUDAN TARTEA UTZIAZ.

DESKONPOSATZAILE
EGUZKIA
BELARJALE
POLINIZATZAILE



DESKONPOSATZAILEAK

- › BASERRITARRAK BOTATAKO - - - - - ETA ERORITAKO - - - - - EN HOSTOAK JATEN DITUT, LURRA ONGARRITUZ.
- › - - - - - K EMANDAKO HEZETASUNA ETA - - - - - AREN EPELTASUNA BEHARREZKOAK DITUT BIZITZEKO.
- BESTEREN BEHARRIK BAI?
- - - - -

EGUZKIA
BARAZKI
URA
SIMAURRA

POLINIZATZAILEAK



- › - - - - - EN LOREETAN TOPATZEN DUT EZTIA EGITEKO MAMIA.
- › HOTZ HANDIA BADAGO, EPELEAN EZKUTATZEN NAIZ - - - - - ATERA BITARTEAN.
- › BESTE HAINBAT XOMORROK BEZALA, - - - - - BEHAR DITUT BABESA TOPATZEKO
- BESTEREN BEHARRIK BAI?
- - - - -

EGUZKIA
LANDARE-HESIAK
BARAZKI

HARAGIJALEAK



- › - - - - - EN HOSTOETAN TOPATZEN DITUT ELIKATZEN NAUTEN ZOMORRO TXIKIAK.
- › - - - - - INDARTSU JOTZEN DUENEAN, BARAZKIAK JATEN DITUZTEN ZOMORROTZOAK UGARITZEN DIRA, ETA NI HAIEN ATZETIK IBILTZEN NAIZ DENAK AHORATU NAHIAN.
- BESTEREN BEHARRIK BAI?
- - - - -

EGUZKIA
BARAZKI