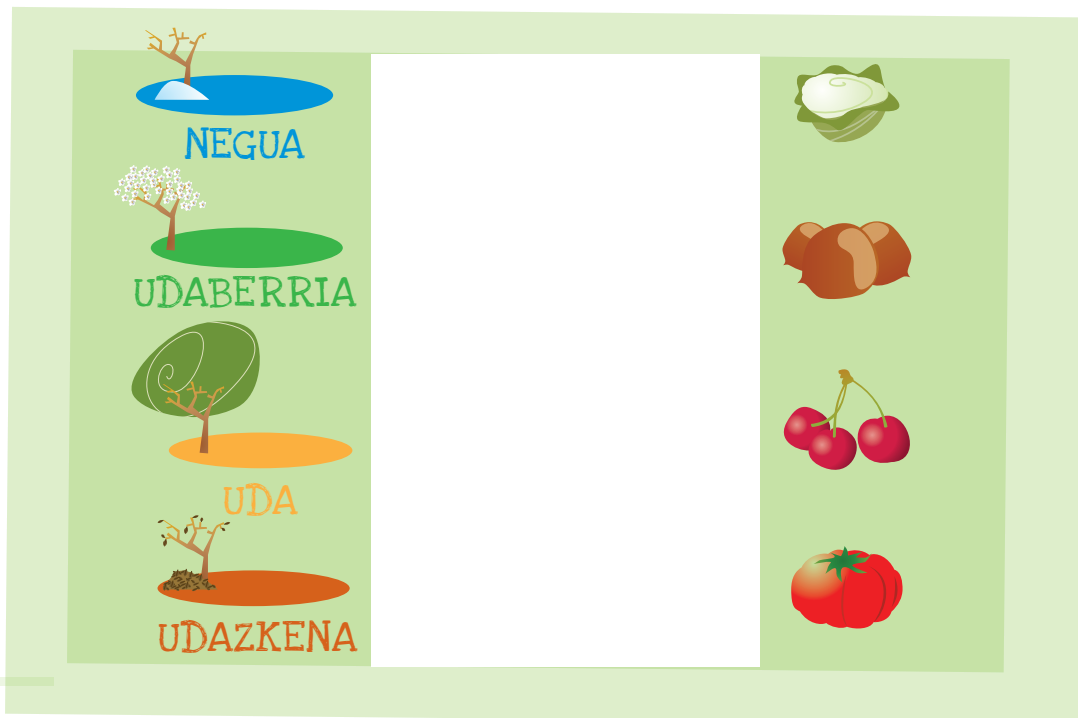


BAI MENU GOXOA!

A- ARIKETA

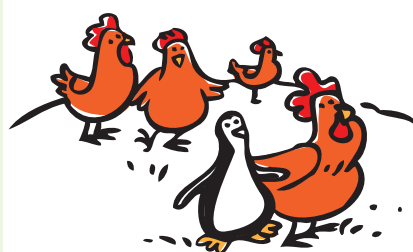
GOSARIA:

ZEIN URTAROTAN DAUDE GURE MENDI ETA BARATZETAN?
MARRA BATEN BIDEZ ELKARTU.



HAMAIKETAKOA:

ZEIN DAGO LEKUZ KANPO? ZERGATIK?



BERTSO-BAZKARIA:

BASERRITARRAREN BERTSOA OSATZEN SAIATU.

BARATZAN DITUT - - - - -  GOXO-GOXUAK
EGUZKIPEAN - - - - - TOMATEAK
ZAPORE HANDIKO - - - - -
GUZTIONTZAKO - - - - - BARAZKIAK

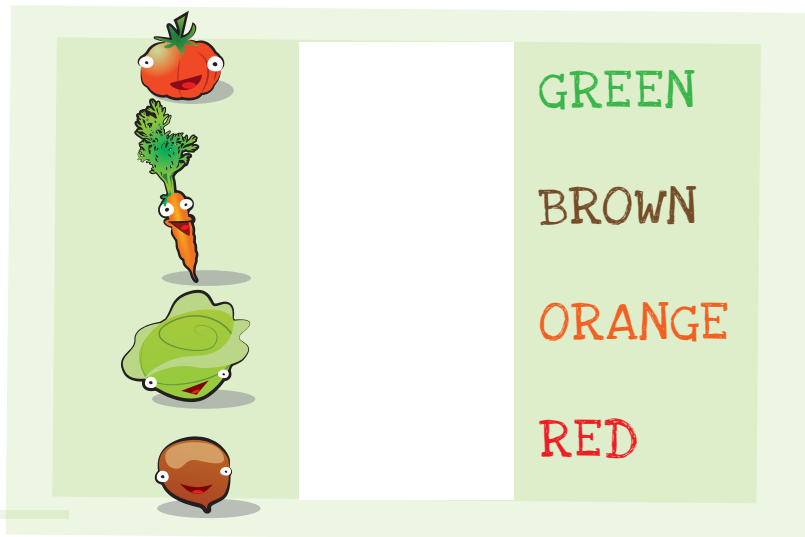
DOINUA: ARDOA EDANDA MOZKORTZEN NAIZ
(HERRIKOIA)

GORRITUAK 



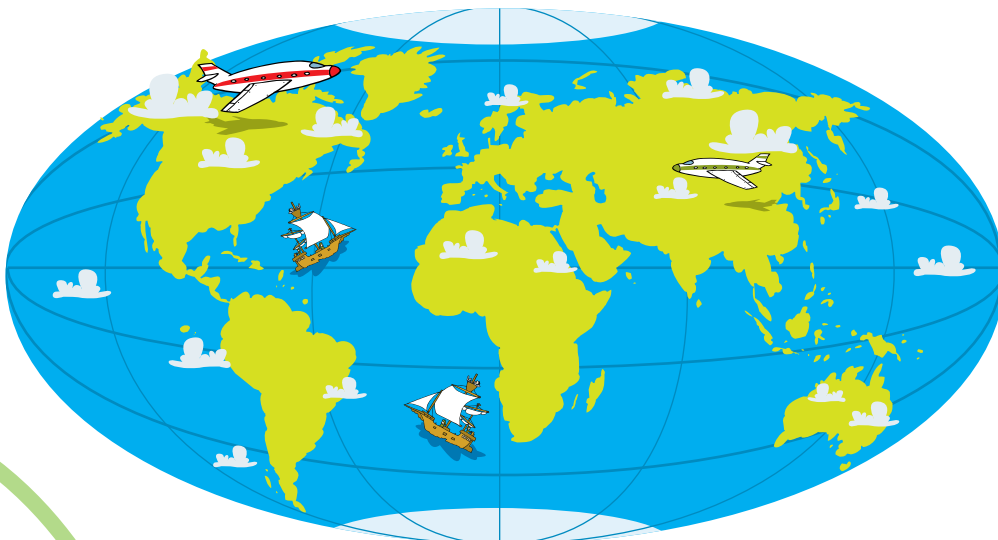
ASKARIA:

BARAZKI ETA FRUITU BAKOITZA DAGOKION KOLOREAREKIN
LOTU, ETA KOLOREZTATU.



AFARIA: EGUNA BOROBILTZEKO...

HEMENGOAK EZ DIRELAKO EDO GARAIOAK EZ DIRELAKO, BA AL
DAKIZU EGUNERO JATEN DITUGUN ELIKAGAI ASKO ETA ASKO
MUNDUKO BESTE TXOKOETATIK EKARTZEN DIRELA? ITSASONTZIZ,
HEGAZKINEZ, TRENEZ... GARRAIOAREKIN AIREA KUTSATZEN!
BERTAKOAK ETA GARAIOAK DIREN ELIKAGAIAK JATEN BADITUGU,
KUTSADURA GUTXIAGO SORTUKO DUGU. SAIATUKO AL GARA?



ZER JAN, HURA IZAN!

B-ARIKETA

3 EGUN JARRAI HARTU ETA HORIETAN JANDAKO ELIKAGAIK
BERTAN JASO ITZAZU, DAGOKION JAKIAREN KOLOREAREKIN
KARRATU HUTSAK MARGOTUZ (KARRATU BAT JAKI MOTA
BAKOITZERAKO). BEHIN OSATUTA, ELIKAGAI MOTA BAKOITZARI
DAGOKION LAUKI KOPURUA ZENBATU ETA ZURE PIRAMIDEA SORTU.

1. EGUNA														
GOSARIA			HAMAIKETAKOA			BAZKARIA			ASKARIA			AFARIA		

[illegible]

3. EGUNA																			
GOSARIA				HAMAIKETAKOA				BAZKARIA				ASKARIA				AFARIA			

ZEKALE ETA TUBERKULUAK (PATATAK...)
FRUTA
ESNEKIAK
FRUITU LEHORRAK
BARAZKIAK
HEGAZTIAK

ARRAINA
LEKALEAK
HARAGI GORRIA
ARRAUTZAK
OLIBA OLIOA
GOZOAK

NIRE PIRAMIDEA										GOMENDATURIKOA										ELIKAGAIAK																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													</

AZKENIK, GOMENDATURIKO DIETAREKIN KONPARATU ETA ONDORIOAK ATERA.

