

GOSARIA: Elikagai guztien bidea ez da berdina.

GURE HERRIETAKO SALTOKIETAN PRODUKTU UGARI DAUDE AUKERAN. PREFABRIKATUAK, FRESKOAK, BERTAKOAK, GARAIZ KANPOKOAK... HAIEN ARTEAN AUKERAKETA BURUTZEN DUGUNEAN, BENETAN AL DAKIGU EROSITAKO ELIKAGAI HORREN INGURUKO EZER?

PIÑAREN ETA BASERRIKO SAGARRAREN KASU HIPOTETIKOAK AZTERTUZ, BIEN ARTEKO ALDEA SUMATUKO DUZU. HORRETARAKO, TAULA BETETZEN SAIAITU:

BIDEA	PIÑA	BASERRIKO SAGARRA
JATORRIA		
EKOIZLEA		
GARRAIOA		
EKOIZLEAREN IRABAZIAK		
BITARTEKARIEN IRABAZIAK		

ERANTZUNAK

Bertako nekazaria
1/10 baino gutxiago
Furgonetaz
Zeelanda Berria
Eredu intentsiboan
dabiltzan langileak
Ez dago bitartekaririk
ItsaSontziz, trenez...
1/90tik gora
Araba
1/100a, zergak kenduta

ZEIN IZANGO DA OSASUNTSUAGOA? ZEINEK KALTETUKO DU GEHIAGO INGURUMENA? ETA ZEINEK BERMATUKO DITU GEHIAGO PERTSONEN BIZI-BALDINTZAK?
ERANTZUNAK ARRAZOITU.

HAMAIKETAKOA: Nekazaritza ekologikoa ezagutuz.

ZEINTZUK DIRA, BESTEAK BESTE, ONGARRI NATURALAK ERABILTZEAREN ABANTAILAK? TESTU HAU IRAKURRI ONDOREN JAKINGO DUZU.

NATURAL FERTILIZERS ARE ALSO KEY TO ECOLOGICAL FARMING. ACHIEVING FERTILE SOIL ENTAILS GROWING GREEN MANURES SUCH AS LEGUMES. ADDING COMPOST AND ANIMAL DUNG CAN ALSO ENRICH SOIL. THESE ARE JUST SOME OF THE EFFECTIVE WAYS OF BOOSTING THE SOIL'S ORGANIC MATTER AND FERTILITY WITHOUT SYNTHETIC FERTILIZERS. USING NATURAL FERTILIZERS ALSO SAVES ON FARMERS' COSTS; IT ELIMINATES THE NEED FOR ARTIFICIAL INPUTS. WITH NATURAL FERTILIZERS, SOIL IS RICHER IN ORGANIC MATTER, BETTER ABLE TO RETAIN WATER, AND BETTER PROTECTED AGAINST EROSION.

BERTSO-BAZKARIA: Kontuak atera!

NEKAZARITZA EKOLOGIKOAK DITUEN ABANTAILAK DIRELA ETA, GEROZ ETA GEHIAGO HEDATZEN ARI DA. BAINA ZENBATERAINO? HONAKO KALKULUAK EGINDA JAKINGO DUZU:

NEKAZARITZA EKOLOGIKOARI ESKAINITAKO AZALERA ESPAINIAKO ESTATUAN:

1991 URTEA: 4.235 HEKTAREA 2001 URTEA: 485.079 HEKTAREA 2011 URTEA: 1.845.039 HEKTAREA

» ZENBATEKO PORTZENTAIAN EGIN DU GORA 1991 ETA 2001 ARTEAN? ETA 2001 ETA 2011 ARTEAN? » EUSKAL AUTONOMIA ERKIDEGOAN 2011 URTEAN 1.960,53 HEKTAREA ERABILTZEN ZIREN NEKAZARITZA EKOLOGIKOAN ETA GIPUZKOAN 456,28. BERAZ, ZENBATEKO PORTZENTAIAN SUPOSATZEN DUTE ESTATU MAILAN? ETA HURRENEZ HURREN.

ASKARIA: Sasoi bakoitzean, dagokiona.

URTARO BAKOITZEAN EGINBEHAR EZ BERDINAK DAUDE GURE BARATZETAN. GAINERA, SASOIAREN ARABERA, HAZTEN DIREN BARAZKIAK EZBERDINAK DIRELA ERE JAKINGO DUZU. BERAZ, EA ARAZORIK GABE ONDOKO TAULA OSATZEKO GAI ZAREN:

URTAROA	BARAZKIA	BARATZEKO LANAK
NEGUA		
UDABERRIA		
UDARA		
UDAZKENA		

ERANTZUNAK

Haziak erein, Karduak, Haziak gorde,
Ilarrak, Ureztapena zaindu,
Kalabazak, Simaurra bota,
Tomateak

AFARIA: Eguna borobiltzeko...

HONENBESTEZ, BADAIGU ELIKAGAI GUZTIEN EKOIZPENA, ERALDAKETA ETA SALMENTA BERDINA EZ DELA. BATZUK EKOLOGIKOAK DIRA, BESTE BATZUK NEKAZARITZA INTENTSIBOAN EKOIZTURIKOAK, BATZUK INGURUKOAK DIRA, BESTE BATZUK URRUTITIK ETA EKARRITAKOAK, BATZUK ZUZENEAN EDO IA ZUZENEAN EROSTEN DIZKIOGU EKOIZLEARI, BESTE BATZUK ESKU ESKU IBILTZEN DIRA EROSLEREANGANA IRITSI AURRETIK, ETA ABAR LUZEA. INFORMAZIO HORI GUZTIA OHARKABEAN PASATZEN ZAIGU, ORDEA. BERAZ, ELIKAGAI BAT EROSI AURRETIK, HAREN INGURUKO AHALIK ETA INFORMAZIO GEHIAGO BALDIN BADAIGU, HOBE, EZTA? ELIKAGAIEN ETIKETETAN, INGURUKO KARTELETAN EDO SALTZAILEARI GALDETUAZ ESKURATUKO DUZU.

ETXEKO HOZKAILUA AZTERGAI



Erosketak egiten ditugunean ez dugu elikagaien ezaugarrietan gehiegi erreparatzen. Batzuk etiketadunak dira, eta horietan informazio ugari jasotzen da. Besteetan, aldiz, erositako produktuaren inguruko oso informazio eskasa jasotzen dute etiketek. Zuen etxeko hozkailura jo eta 3 elikagai ezberdin aukeratu: etiketa gabeko fresko bat eta 2 etiketadun. Ondoren, elikagai bakoitzaren inguruko informazioa jaso:

INFORMAZIOA	1. ELIKAGAIA
PRODUKTUAREN JATORRIAZ	
EKOIZPENAZ	
OSAGAIK (KOLORATZAILEAK, KONTSERBAGARRIAK, ANTIOXIDATZAILEAK, AROMATIZATZAILEAK, EGONKORTZAILEAK)	
NUTRIZIO-BALIOAK	
KONTSERBATZEKO MODUAZ	
BESTERIK?	

INFORMAZIOA	2. ELIKAGAIA
PRODUKTUAREN JATORRIAZ	
EKOIZPENAZ	
OSAGAIK (KOLORATZAILEAK, KONTSERBAGARRIAK, ANTIOXIDATZAILEAK, AROMATIZATZAILEAK, EGONKORTZAILEAK)	
NUTRIZIO-BALIOAK	
KONTSERBATZEKO MODUAZ	
BESTERIK?	

INFORMAZIOA	3. ELIKAGAIA
PRODUKTUAREN JATORRIAZ	
EKOIZPENAZ	
OSAGAIK (KOLORATZAILEAK, KONTSERBAGARRIAK, ANTIOXIDATZAILEAK, AROMATIZATZAILEAK, EGONKORTZAILEAK)	
NUTRIZIO-BALIOAK	
KONTSERBATZEKO MODUAZ	
BESTERIK?	

Ondorioak atera:

Ekologikoak al dira?

Nahikoa al dakigu jaten ditugun elikagaien inguruan?